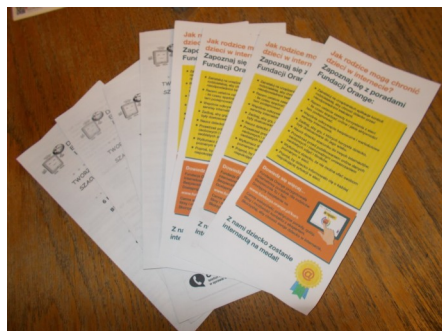




Gazetka szkolna Szkoła5.pl nr 6

Luty 2018



Szacunek to wartość, której brak skutkuje niepokojącymi zjawiskami w Internecie, takimi jak cyberprzemoc, hejt, seksting czy ksenofobia - uważają eksperci. 6 lutego pod hasłem „Tworzymy kulturę szacunku w sieci” obchodzimy Dzień Bezpiecznego Internetu. W Polsce organizowany jest od 2005 r. przez Polskie Centrum Programu Safer Internet, które tworzą Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa (NASK) oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej Fundacja Dzieci Niczyje) - realizatorzy unijnego programu „Łącząc Europę”. Głównym partnerem wydarzenia jest Fundacja Orange, zaś partnerem DBI 2018 jest Facebook. Jak twierdzi NASK, Internet staje się dla wielu osób drugim światem, co niesie ze sobą korzyści, ale też zagrożenia. Wskazuje, że szczególnie narażone są osoby „przyjmujące bezkrytycznie wszelkie zamieszczane tam informacje, w tym również informacje mogące stwarzać zagrożenie dla życia lub zdrowia c z ł o w i e k a ” .
<http://www.tvp.info/35902907/dzien-bezpiecznego-internetu-tworzymy-kulture-szacunku-w-sieci>

Dzień Bezpiecznego Internetu 2018

„Tworzymy kulturę szacunku w sieci”

Hejt ("hate" z j. ang.) oznacza "nienawiść", a słowem tym określamy jej szerzenie w internecie. Hejt może się przejawiać nie tylko za pomocą słów, ale i grafik (memów, gifów) czy filmów - w tych dwóch ostatnich przypadkach niestety łatwiej zapada w pamięć. Warto jednak dodać, że treści dodawane przez hejterów nie mają żadnej wartości merytorycznej, są wyłącznie treścią ukierunkowaną przeciwko danej osobie lub grupie osób.

Jak walczyć z hejtem?

Najprostszą i zarazem najtrudniejszą odpowiedzią jest: unikać czytania negatywnych opinii, a zwłaszcza odpowiadania na nie. Nie bez powodu karierę robi hasło: "nie karmić trolla" - odpowiedź na agresję jeszcze bardziej agresora podburza. To jednak dla hejtowanej osoby trudne zadanie - nie jest łatwo zignorować negatywne komentarze na swój temat. Kolejnym wyjściem jest zgłoszenie pełnego hejtu wpisowi administratorowi danej strony, który nie tylko może usunąć konkretny komentarz, ale zablokować konto danej osoby. Możli-

wość zgłaszania hejtu mają też często postronni użytkownicy.

Ważna jest również profilaktyka - prowadzonych jest wiele akcji społecznych, warsztatów z zakresu przemocy w Internecie, skierowanych przede wszystkim do młodzieży. Jednym z takich projektów są Cybernauci, realizowani przez Fundację Nowoczesna Polska.

Odpowiedzialność karna za hejt

Choć żaden z przepisów nie mówi konkretnie o hejcie, za zachowania, które mieszczą się w jego definicji, grożą konsekwencje prawne. Za znieważenie i zniewagę w Internecie można otrzymać karę grzywny lub usłyszeć wyrok ograniczenia lub pozbawienia wolności do roku. Za nawoływanie do nienawiści i dyskryminacji również grozi kara grzywny, ograniczenia wolności lub jej pozbawienia, ale do lat 2. Ofiara hejtu może również z własnej inicjatywy wnieść pozew o naruszenie jej dóbr osobistych przez hejtera.

http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/emocje/hejt-czyli-o-mowie-nienawisci-w-internecie-przyczyny-i-konsekwencje-hejtu_45623.html

Ważne tematy:

- ☺ Dzień Bezpiecznego Internetu 6 lutego 2018.
- ☺ Hejt.
- ☺ Zasady netykiety.
- ☺ Porady dla młodzieży.
- ☺ Porady dla rodziców.
- ☺ Humor.



W tym numerze:

Dzień Bezpiecznego Internetu 6 lutego	1
10 zasad bezpiecznego korzystania z	2
10 zasad netykiety	2
☺ Zasady bezpiecznej pracy z komputerem	2
☺ Porady dla młodzieży i rodziców	3
Zasady bezpieczeństwa W sieci	4
Humor szkolny	4

10 zasad cyberbezpieczeństwa i netykiety

10 zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

1. Zabezpiecz swój sprzęt- komputer, tablet, telefon – zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.
2. Dbaj o swoją prywatność - nie ujawnij nikomu haseł . Skonfiguruj ustawienia prywatności.
3. **Szanuj siebie** – dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.
4. Szanuj innych – nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
5. Szanuj swój czas – zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.
6. Bądź krytyczny – nie wszystkie informacje w sieci prawdziwe.
7. Pomyśl zanim wrzucisz – to co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.
8. Korzystaj z możliwości jakie daje Internet – zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.
9. Przestrzegaj prawa. - pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie.
10. Pamiętaj z każdej sytuacji jest wyjście – w sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.



Źródło: <http://www.saferinternet.pl/pobierz.php?i=56&hash=672f>

ZASADY NETYKIETY,

czyli zbiór zasad zachowania się w Internecie

1. Dbaj o język, nie używaj wulgaryzmów.
2. Staraj się pisać zgodnie z zasadami języka polskiego. Nie nadużywaj liter drukowanych, gdyż oznaczają krzyk.
3. Nie obrażaj innych w Internecie. Pamiętaj, że każdy ma prawo do własnego zdania, nawet jeśli jest ono inne od naszego.
4. Dbaj o swoje dane i o dane innych użytkowników. Nigdy nie podawaj informacji zawierających adresy, telefony, jeśli ktoś Ci na to nie dał przyzwolenia.
5. Nie spamuj. Nie zasypuj innych powtórkami treści bądź zbędnymi linkami, mailami zawierającymi reklamy czy informacje nieużyteczne.
6. Nie przesyłaj „łańcuszków szczęścia”, nie mają one odzwierciedlenia w rzeczywistości.
7. Nie kopiuj czyjejs własności: tekstów czy fotografii, a jeśli już to robisz, pamiętaj aby podać źródło.
8. Nie otwieraj linków niewiadomego pochodzenia i nie przekazuj ich dalej. Mogą one zawierać treści niedozwolone oraz ściągać wirusy na Twój komputer.
9. Staraj się nie łamać prawa. Nie namawiaj innych do popełniania czynów niedozwolonych. Sam staraj się kontrolować, co robisz w Internecie i w razie wątpliwości zapytaj kogoś dorosłego o opinię.
10. Jeśli coś Cię zaniepokoiło w Internecie, nie czekaj, zgłoś to rodzicom bądź komuś dorosłemu.

Źródło: <https://socjomania.pl/netykieta-czyli-o-kulturze-zachowania-w-sieci/>

Zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z komputerem

- Nie wolno pracować bezpośrednio przy monitorze komputera (prawidłowa odległość wynosi od 40cm do 75 cm).
- Nie wolno spożywać posiłków oraz napoi przy komputerze.
- Nie wolno przynosić cieczy łatwopalnych oraz magnesów do pracowni komputerowej
- Nie wolno wycierać mokrą szmatką obudowy znajdującej się pod napięciem
- Nie wolno samowolnie naprawiać sprzętu komputerowego
- Nie wolno podłączać do komputera żadnych urządzeń oraz wkładać płyt CD lub DVD bo mogą zawierać wirusa.
- Właściwie ustalamy czas jaki powinniśmy spędzić przy komputerze.

Źródło: http://www.kolofilmowe.vot.pl/lekcja_1_zasady_bezpiecznej_i_higienicznej_pracy_z_komputerem.html

Porady dla uczniów i rodziców

PORADY DLA MŁODZIEŻY

1. Zanim dotychczas. Kontakty z ludźmi na portalach społecznościowych, podobnie jak kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym, rządzą się pewnymi zasadami. Zastanów się w jaki sposób działa portal zanim utworzysz. zainteresuj się jaki poziom prywatności gwarantuje Ci dany portal. Informacji tego typu szukaj w regulaminie, który powinien jasno określać zasady twojego uczestnictwa w serwisie.

2. Prywatność. Kontroluj dostęp do Twoich danych i innych informacji, które umieszczasz w swoim profilu. Bezpieczny portal społecznościowy powinien pozwolić Ci nadać sobie taki status prywatności, który zagwarantuje, że informacje o Tobie będą dostępne tylko dla znajomych, których świadomie dodałeś/aś do swojej listy. Pamiętaj też, że Twoje hasło to Twój sekret.

3. Informacje o mnie. Zamieszczając informacje o sobie pamiętaj, że potencjalnie każdy może je zobaczyć. Dbaj o to, żeby nie ujawniać swoich danych osobowych. Stwórz bezpieczny Nick, który nie zdradzi Twojej prawdziwej tożsamości. Sieć daje nam możliwość bycia kimś innymi niż w codziennym życiu. Znaj jednak swoje granice tej zabawy - myśl jak się prezentujesz.

4. Zdjęcia. Zastanów się dobrze zanim zamieścisz w Sieci swoje zdjęcia, które mogą być użyte, przez innych użytkowników Sieci, w sposób jakiego byś sobie nie życzył/a lub skopiowane do miejsca, w którym byś ich nie zamieścił/a. Jeżeli już na pewno chcesz zamieścić swoje zdjęcia w Internecie ustaw taki status prywatności, który zagwarantuje Ci bezpieczeństwo.

5. Kontakty z innymi. Bądź czujny/a w kontaktach z osobami znanymi wyłącznie w Sieci. Flirt z nieznanym/a może być dobrą zabawą, ale może też mieć niebezpieczne konsekwencje. W Sieci ludzie często udają kogoś kim nie są ukrywając w ten sposób swoje prawdziwe intencje. Bądź bardzo ostrożny/a, jeżeli nowy internetowy „przyjaciel” chce się z Tobą spotkać w realu. Jeżeli zdecydujesz się na

spotkanie, spotkaj się w miejscu publicznym (centrum handlowym czy w ruchliwej kawiarni) a na spotkanie pójdź z kimś, komu ufasz. Powiedz o planowanym spotkaniu odpowiedzialnej osobie dorosłej.

6. Odpowiedzialność za informacje. Jeżeli piszesz coś w Internecie będąc pod wpływem silnych emocji, przeczytaj to dwa razy. Daj sobie czas żeby się uspokoić i sprawdź czy to, co planujesz wysłać jest tego warte. Pamiętaj także, że czasem szkoła, rodzice lub pracodawcy mają możliwość monitorowania Twojej korespondencji i Twoich działań w Sieci. Dlatego, w Sieci, nie pisz nigdy czegoś, czego nie napisalbyś/abyś na kartce pocztowej, którą nie tylko bezpośredni adresat może przeczytać. Pamiętaj też, że ludzie przesyłają dalej, upubliczniając wiadomości. Sam/a także zawsze patrz, co przesyłasz dalej. Nie ujawniaj danych innych osób - nie przesyłaj dalej cudzych maili i nie podawaj w Sieci danych innej osoby bez jej zgody.

7. Szanuj innych - stosuj zasady netykiety. Bądź miły/a dla innych w Sieci. jeżeli ktoś Ciebie obraża myśląc, że zrobisz/aś coś niemilego celowo - zamiast dać się ponieść emocjom, spróbuj wyjaśnić, że to nie było celowe, że to wynik nieporozumienia.

8. Działaj mądrze. Ktoś Cię prowokuje? Nie daj mu satysfakcji. Zazwyczaj jest to metoda na zwrócenie na siebie uwagi, jeżeli takiego kogoś zignorujesz prawdopodobnie da Ci spokój.

9. Pomoc - masz prawo do godności w Internecie. Jeżeli jesteś atakowany/a, ktoś Cię straszy lub grozi Ci działaj w swojej obronie. Zgłoś fakt cyberprzemocy odpowiednim instytucjom (szkoła, policja, helpline.org.pl -800-100-100) i osobom, które mogą Ci udzielić pomocy: rodzice, psycholog, pedagog szkolny, nauczyciel. Razem szybko i skutecznie rozwiążecie problem.

10. Pamiętaj o realu. Internet jest fajny, ale nie zapominaj o realnym świecie. Kontroluj to, ile czasu spędzasz w Sieci. Dbaj o kontakty z ludźmi w świecie

rzeczywistym. Nawet mając pięciuset znajomych na portalu społecznościowym możesz czuć się samotnym/a. Nic nie zastąpi prawdziwych znajomości.

PORADY DLA RODZICÓW

1. Odkrywaj świat Internetu razem z dzieckiem.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

3. Rozmawiaj z dzieckiem o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu prywatnych danych.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci, ponieważ nie wszystkie są wiarygodne.

6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści—www.dyzurnet.pl.

8. Jeśli masz wątpliwości, jak zareagować na informacje o problemach dziecka związanych z Internetem lub komputerem - skontaktuj się Helpline.org.pl, pod bezpłatnym numerem 800 100 100.

9. Zapoznaj dziecko z - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie. [zasadami netykiety](http://zasadami.netykiety.pl).

10. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

11. Chronić komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami. Upewnij się, że komputer jest chroniony przez program antywirusowy i zapora sieciową. Stosuj dostępne na rynku oprogramowanie filtrujące. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej.

12. Jeśli podejrzewasz, że zostało złamane prawo, powiadom policję.

13. Jeżeli stwierdzisz przypadek włamania lub próby włamania do swojego komputera, jesteś nękany spamem przesyłanym za pośrednictwem polskich serwerów lub atakami hackerów, zgłoś się do zespołu CERT Polska - www.cert.pl

Źródło: <http://www.szkolnastrona.pl/porady,m,mg,6,20,118.html>



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W SIECI

1. NIE PODAWAĆ DANYCH OSOBOWYCH!
2. NIE ZAWIERAĆ ZNAJOMOŚCI Z NIEZNAJOMYMI !
3. ZACHOWAĆ ANONIMOWOŚĆ (WYMYŚL SOBIE NICK)!
4. NIE SPOTYKAJ SIĘ Z OSOBAMI POZNANYMI PRZEZ INTERNET!
5. GDY COŚ CIĘ PRZESTRASZY POWIEDZ O TYM DOROSŁEMU.
6. NIE DOKUCZAJ INNYM.
7. DBAJ O SVOJE HASŁO JAK O NAJWIĘKSZĄ TAJEMNICĘ.
8. DBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SWOICH PRZYJACIÓŁ.
9. ZABEZPIECZ KOMPUTER

Źródło:

<http://www.punktdrowia.pl/zdrowie/zalety-i-wady-mediow-spoecznościowych>

Zespół Szkół nr 5 -Specjalnych

ul. Magazynowa 6

33-300 Nowy Sącz

Tel: 18 4427401

E-mail: specjalna@pro.onet.pl

Humor szkolny

- Co robi informatyk, gdy nagle zepsuje mu się samochód? Gasi silnik, blokuje kierownicę, zamyka okna, włącza alarm, wysiada z samochodu, zamyka go i wkłada kluczyki do kieszeni. Potem wyjmuje kluczyki, otwiera samochód, wyłącza alarm, odblokowuje kierownicę, otwiera okna, wkłada kluczyk do stacyjki i próbuje uruchomić.

*



- Co jest potrzebne do pracy matematykowi?
- Papier, ołówek i kosz na śmieci.
- Co jest potrzebne do pracy filozofowi?
- To samo, tylko bez kosza.

Ile to 2×2 ?

- Filozof: Zanim odpowiemy na to pytanie, zacznijmy od wyłożenia założeń o istnieniu prawdy obiektywnej.
- Psycholog: Zastanówmy się, czym tak naprawdę jest 2×2 ? Do czego dąży? Czy mnożenie ma wpływ na te dążenia?
- Fizyk: Po paru pomiarach jestem pewien, że liczba ta jest pomiędzy 3.81 a 4.13.
- Matematyk: Po chwili namysłu jestem w stanie udowodnić, że rozwiązanie istnieje.
- Inżynier: Oczywiście, że cztery, ale na wszelki wypadek przyjmijmy 5.

Źródło: <http://www.matematyka.wroc.pl/book/dowcipy-o-innych-naukowcach>