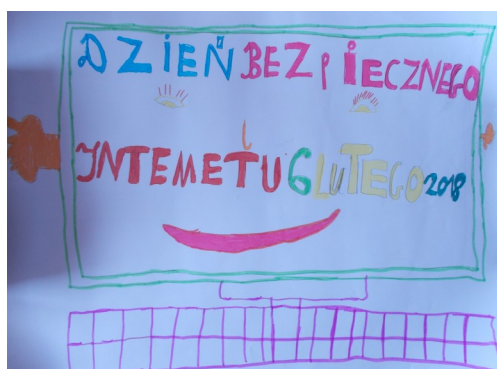




Gazetka szkolna Szkoła5.pl nr 5

Styczeń 2018



Dzień Bezpiecznego Internetu 2018

„Tworzymy kulturę szacunku w sieci”

gogiem i psychologiem nt. zagrożeń w sieci oraz cyfrowego bezpieczeń-

styczne, grafiki komputerowe (podpisane imieniem, nazwiskiem i klasą) i prezentacje multimedialne należy składać/przesyłać do w terminie do **9 lutego 2018 r. do godz. 11.30**. Efekty pracy zostaną przedstawione w formie gazetki ściennej. Najciekawsze prace zostaną nagrodzone. Na gazetce ściennej przygotowane zostaną również ciekawostki i zagadnienia z zakresu bezpiecznego korzystania z Internetu.

Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursach i obchodach DBI. :)

Zgłosiliśmy podejmowane działania i bierzemy udział w konkursie na najciekawszą inicjatywę DBI na <http://www.saferinternet.pl/dbi/odb.html?setlng=pl>.

Działania podejmowane w ramach DBI: zajęcia edukacyjne z informatyki i technologii informacyjnej poświęcone tematyce netykiety, zagrożeń w sieci i zasad bezpieczeństwa korzystania z niej, przeciwdziałania cyberprzemocy, przygotowanie informacji na stronie www szkoły i facebooku, konkursy - quiz informatyczny i konkurs na plakaty zakończone przyznaniem nagród i dyplomów, prowadzenie projektu na etwinning, ulotki i naklejki dla rodziców i uczniów, spotkanie z przedstawicielami policji dla uczniów i nauczycieli, spotkanie dla rodziców z peda-

gogiem i psychologiem nt. zagrożeń w sieci oraz cyfrowego bezpieczeństwa. Działania będą przeprowadzone w szkole w czasie zajęć i nie tylko angażując całą społeczność szkolną,

Wszystkich uczniów zachęcamy udziału w konkursach:

- 1) praca plastyczna - plakat, format A4 lub A3, w dowolnej technice,
- 2) grafika komputerowa w programie Paint - wydrukowana, formatu A4,
- 3) prezentacja multimedialna w programie MS PowerPoint lub LibreOffice Impress (5-10 slajdów),
- 4) konkursy/quiz informatyczny w sali nr 9A w dniach **29.01. - 02.02.2018r.** w aplikacjach kahoot.it, learningapps.org zakończonych przyznaniem dyplomów i nagród. Tematyka prac ma w nawiązaniu do tegorocznego hasła DBI m.in. netykiety, przeciwdziałaniu cyberprzemocy. Gotowe prace pla-

Ważne tematy:

- ☺ Dzień Bezpiecznego Internetu 6 lutego 2018.
- ☺ Szkolne zasady bezpieczeństwa w Internecie.
- ☺ Uzależnienie od Internetu.
- ☺ Cyberprzemoc.
- ☺ Humor.



W tym numerze:

Dzień Bezpiecznego Internetu 6 lutego	1
Konkurs „Jesteśmy cyfrowobezpieczni”	2
Uzależnienia od Internetu	2
Czym jest cyberprzemoc?	3
Cyberprzemoc może być przestępstwem!	4
116 111—telefon zaufania dzieci i młodzieży	4
Humor.	4



Szkolne zasady bezpieczeństwa w Internecie

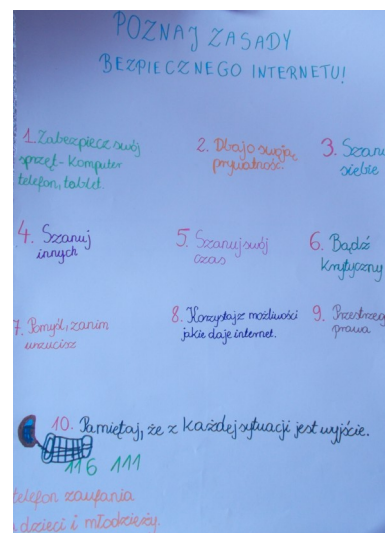
Konkurs „Jesteśmy cyfrowobezpieczni!”

Trwają prace nad szkolnymi zasadami bezpieczeństwa w Internecie. Poniżej podane są propozycje zasad do konsultacji na lekcjach wychowawczych i zajęciach z informatyki. Zasady podane poniżej są tylko wskazówkami, jak zachowywać się w sieci, aby nie ponieść niepotrzebnych strat.

1. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
2. Nie otwieraj wiadomości od nieznanym osób.
3. Pobieraj pliki tylko ze sprawdzonych źródeł.
4. Nie klikaj w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.
5. Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł.
6. Nie wysyłaj swoich zdjęć.
7. Chroni swoje konta na serwisach społecznościowych.
8. Stosuj mocne, trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr.

9. Czytaj regulaminy.
10. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL (ang. Secure Socket Layer - zapewnia poufność i transmisji danych).
11. Pamiętaj, że osoba, którą poznasz w sieci może nie być tym, za kogo się podaje.
12. Nie podawaj swoich prawdziwych danych osobowych. Wymyśl sobie jakiś nick (nazwę nie związaną z twoimi danymi personalnymi).
13. Bądź ostrożny, jeśli chcesz spotkać się z osobami poznanymi przez Internet!
14. Nie podawaj nikomu danych swoich znajomych.
15. Nie publikuj zdjęć swoich znajomych bez ich zgody.

Zapraszamy do wspólnego opracowania szkolnych zasad korzystania z Internetu, które zostaną wprowadzone w naszej szkole.



Źródło:

<http://www.komputerswiat.pl/nowosci/bezpieczenstwo/2011/48/10-zasad-bezpiecznego-korzystania-z-internetu.aspx>

<http://www.saferinternet.pl/pobierz.php?i=56&hash=672f>

<https://www.cyfrowobezpieczni.pl/o-projekcie>

Uzależnienia od Internetu

Korzystając z Internetu, musisz sobie zdawać sprawę z zagrożeń, jakie mogą pojawić się podczas korzystania z jego usług. Jednym z nich jest uzależnienie od Internetu, które może dotyczyć także i Ciebie. Zastanów się czy:

- ktoś z twoich znajomych mówi ci, że za długo przesiadujesz przy komputerze?
- podejmowałeś próby ograniczania korzystania z Internetu?
- rezygnujesz ze spotkań z przyjaciółmi, aby być dłużej w sieci?

- odczuwasz potrzebę coraz dłuższego przebywania w sieci?

- zdarza ci się spędzać w Internecie więcej czasu niż planowałeś wcześniej?
- ryzykujesz zerwanie kontaktów z przyjacielem, tylko dlatego, że spędzasz dużo czasu w sieci?

Każda pozytywna odpowiedź udzielona na powyższe pytania powinna być dla ciebie ostrzeżeniem, które mówi, że musisz ograniczyć korzystanie z Internetu. Poszukaj innych sposobów spędzania wolnego czasu. Spróbuj utworzyć plan dnia, w którym czas korzy-

stania z Internetu, będzie dokładnie określony.



Źródło:

http://www.epodreczniki.pl/reader/c/275375/v/latest/t/student-canon/m/0f0a8211c9985a2c#m/0f0a8211c9985a2c_d5e220

<https://pixabay.com/pl/facebook-social-media-na%C5%82%C3%B3g-2387089/>

Czym jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to takie zachowanie, które krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka. Osoby, które stosują cyberprzemoc używają do tego celu Internetu albo telefonów komórkowych.

W przeciwieństwie do przemocy fizycznej, cyberprzemoc nie zostawia śladów na ciele i nie widać jej gołym okiem. Osoby, które doświadczyły cyberprzemocy czują się zranione i bardzo przeżywają to, co je spotkało. Pojawiają się u nich nieprzyjemne myśli i uczucia takie jak bezradność, wstyd, upokorzenie, strach a czasem również złość. Osoba, której przytrafiła się taka sytuacja często ma wrażenie, że wszyscy widzieli lub mogą zobaczyć te nieprzyjemne materiały. Obawia się, że jej znajomi odwrócą się od niej i nie będzie mogła liczyć na ich wsparcie. To powoduje, że czuje się bardzo samotna w tym, co ją spotkało.

Cyberprzemoc to takie zachowania jak:

- ośmieszanie, obrażanie, straszenie, nękanie czy też poniżanie kogoś za pomocą Internetu, albo telefonu komórkowego,
- podszywanie się pod kogoś w portalach społecznościowych, na blogach, wiadomościach e-mail lub komunikatorach,
- włamanie się na czyjeś konto (np. pocztowe, w portalu społecznościowym, konto komunikatora),
- publikowanie oraz rozsyłanie filmów, zdjęć, albo informacji, które kogoś ośmieszają,
- tworzenie obrażających kogoś stron internetowych lub blogów pisanie obraźliwych komentarzy na forach, blogach, portalach społecznościowych.

Cyberprzemoc ma miejsce między innymi gdy:

- ktoś zamieszcza Twoje zdjęcia w

Internecie bez Twojej zgody,

- ktoś umieszcza w sieci czy rozsyła na Twój temat nieprawdziwe informacje lub takie, których się wstydzisz,
 - ktoś ośmiesza Cię lub nęka podszywając się pod Ciebie.
- Może znasz tę osobę, może masz podejrzenie kto to może być, a może nie masz pojęcia, kto może Ci tak dokuczać. Jeśli przytrafiła Ci się taka sytuacja bardzo możliwe, że:

- czujesz wstyd, że coś takiego pojawiło się w sieci i wielu Twoich znajomych to widziało,
- boisz się, że dowie się o tym większa grupa osób,
- jesteś zły/zła, że Cię to spotkało,
- obawiasz się, że gdy opowiesz o tym bliskiej osobie ktoś będzie próbował się zemścić,
- masz poczucie winy, że nie potrafiłaś/potrafiłeś tego przewidzieć,
- odczuwasz bezradność, że nie możesz tego zmienić.

Pamiętaj! Nie jesteś sam/a!

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich znajomych ma taki kłopot - skontaktuj się z



Stop cyberprzemocy!

Jeśli doświadczasz cyberprzemocy:

- Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej - z jej pomocą będzie Ci łatwiej poradzić sobie z tą sytuacją.
- Postaraj się nie kontaktować ze sprawcą cyberprzemocy i nie odpowiadać na jego zaczepki. Dzięki temu unikniesz prowokowania go do dalszych działań.
- Zachowaj wszystkie dowody

cyberprzemocy - nie kasuj smsów, e-maili, rozmów na czatach lub komunikatorach.

- Jeśli ktoś dokucza Ci na jakiejś stronie WWW, zrób zrzut ekranu - aby zachować to, co widzisz na ekranie wciśnij klawisz "Print Screen" (Prt Sc), a następnie otwórz program tekstowy (np. Word) lub graficzny (np. Paint) i wklej tam screen naciskając jednocześnie klawisze "Ctrl" i "V". Pamiętaj, aby zapisać plik!

Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:

- ◇ Nie przesyłaj dalej ośmieszających wiadomości.
- ◇ Pomóż pokrzywdzonej osobie poprzez poinformowanie kogoś dorosłego o jej sytuacji.
- ◇ Zaproponuj pokrzywdzonej osobie kontakt z Helpline.org.pl.
- ◇ Jeśli znalazłeś w sieci lub otrzymałeś przez telefon informacje ośmieszające kogoś - zatrzymaj łańcuszek cyberprzemocy - nie przesyłaj tych informacji dalej - zgłoś tę sytuację do 116 111.

Potrzebujesz pomocy?

- **Masz problem i szukasz osoby, do której możesz się z nim zwrócić? Czujesz się samotny, potrzebujesz wsparcia i rozmowy z życzliwą osobą?**

- Telefon Zaufania skierowany jest do **dzieci i młodzieży**. Możesz do nas zadzwonić **codziennie, od 12.00 do 2.00 w nocy.**

- **Jest coś, czym chcesz się z nami podzielić?**

Zadzwoń lub napisz! [116 111](tel:116111)

Najczęściej w przypadkach cyberprzemocy dochodzi do naruszeń:

art. 190 kk - groźba karalna, art. 190a kk - uporczywe nękanie (stalking), podszywanie się, 191 kk - zmuszenie do określonego działania, 191a kk - naruszenie intymności seksualnej, utrwalenie wizerunku nagiej osoby bez jej zgody, 212 kk - zniesławienie, 216 kk - zniewaga, 267 kk - bezprawne uzyskanie informacji, 268 kk - utrudnianie zapoznania się z informacją, 268a kk - niszczenie danych informatycznych, 269 kk - uszkodzenie danych informatycznych, 269a kk - zakłócanie systemu komputerowego, art. 287 kk - oszustwo komputerowe, art.107 kodeksu wykroczeń - dokuczenia lub złośliwe wprowadzanie w błąd.

Zespół Szkół nr 5 -Specjalnych

ul. Magazynowa 6
33-300 Nowy Sącz
Tel: 18 4427401
E-mail: specjalna@pro.onet.pl

Droga uczennico! Drogi uczniu!

Zaniepokoiło Cię coś podczas korzystania z Internetu?

Ktoś wypytuje Cię o imię, nazwisko, wiek, adres?

Prosi o zdjęcie? Namawia na spotkanie?

Podałś komuś poznanemu przez Internet swój adres domowy i boisz się, co będzie dalej?

Dostajesz obraźliwe, wulgarne wiadomości?

Ktoś wypisuje kłamstwa na Twój temat?

Przypadkiem otworzyła Ci się „dziwna” strona internetowa?

Nie wiesz, co zrobić? Znasz kogoś, komu trzeba pomóc w podobnych sytuacjach? Porozmawiaj o tym ze swoimi rodzicami, nauczycielem lub pedagogiem szkolnym!

Możesz również **skontaktować się z helpline.org.pl:**

telefonicznie:

0 800 100 100

wysyłając e- maila:

helpline@helpline.org.pl

lub



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Humor szkolny

* Szef kuchni wydaje polecenie: Wlej do garnka dwie trzecie wody, jedną trzecią śmietany i jedną trzecią koncentratu barszczu. Na to kucharz: Szefie, ale to razem daje cztery trzecie!
Szef: Nie szkodzi. Weź większy garnek!

* Ojciec królik widzi, że syn po powrocie ze szkoły jest ogromnie zadowolony. Pyta mamę królicę, co się stało.
- Na matematyce nauczył się mnożyć.



* Co mówi zero do ósemki?
- Fajny pasek!

Źródło:
<http://www.matematyka.wroc.pl/book/dowcipy-z-arytmetyki>

* Dlaczego pociąg jak jedzie to stuka?
Elementem poruszającym się po torze jest koło. Obręcz koła to nic innego jak okrąg. Wzór na długość okręgu to $2\pi r$, gdzie 2 to stała, r - określony promień, a π to trzy z hakiem. I ten hak stuka!

* Po czym poznać, że jakiś dowcip spodobał się wielokątom?
Zrywają boki.

Źródło:
<http://www.matematyka.wroc.pl/book/dowcipy-z-geometrii>